



NutriGiro

Bedienungsanleitung

Kühlschrank, Gefrierschrank und Vorräte im Haushalt immer im Blick.
Für Handy, Tablet und PC.

Stand: 24. Oktober 2026 · Version 5

Diese Anleitung wird bei jeder neuen Funktion nachgeführt.
Die neueste Fassung öffnet sich immer über das  oben rechts in der App.

Inhalt

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. NutriGiro öffnen und aufs Handy legen | 8. Was läuft bald ab? |
| 2. Anmelden und Profil | 9. Einkaufszettel und Schicken |
| 3. Haushalt gründen oder beitreten | 10. Verlauf und Nachrichten |
| 4. Lagerorte anlegen | 11. Tablet und PC |
| 5. Artikel einräumen | 12. Häufige Fragen |
| 6. Einkauf fotografieren | 13. Bald in NutriGiro |
| 7. Umräumen und entnehmen | |

1. NutriGiro öffnen und aufs Handy legen

NutriGiro läuft im Browser, auf dem Handy, dem Tablet und dem PC. Sie müssen nichts installieren. Die Adresse ist:

nutrigiro.pages.dev

Hatten Sie NutriGiro schon unter der früheren Adresse *hdv-online.github.io/NutriGiro* auf dem Startbildschirm, löschen Sie dieses Symbol und legen Sie es mit der neuen Adresse neu an (siehe unten). Ihre Daten bleiben erhalten; Sie melden sich nur einmal neu an.

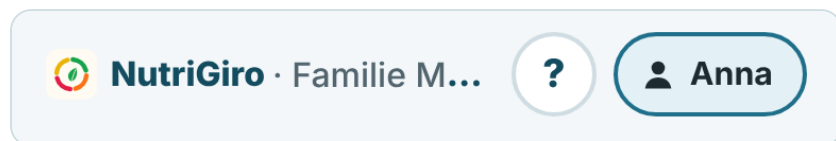
Als App auf den Startbildschirm legen

So öffnen Sie NutriGiro später mit einem Tipp, wie jede andere App:

iPhone und iPad (Safari)	Unten auf das Teilen-Symbol (Quadrat mit Pfeil) tippen, dann „Zum Home-Bildschirm“ .
Android (Chrome)	Oben rechts auf die drei Punkte tippen, dann „Zum Startbildschirm hinzufügen“ oder „App installieren“ .
PC (Chrome, Edge)	In der Adresszeile rechts auf das Symbol „Installieren“ klicken.

Die Kopfzeile

Oben rechts sehen Sie immer zwei Knöpfe:



- öffnet **diese Anleitung**, egal wo Sie gerade sind.
- Der Knopf mit Ihrem Vornamen öffnet **Ihr Konto**: Haushalt, Nachrichten und Profil. Eine rote Zahl daran heisst: Es gibt neue Nachrichten.

Das Menü

Auf dem Handy liegt das Menü **unten**, auf dem Tablet und dem PC **links**:

Lagerorte	Startseite: alle Kühlschränke, Schränke und Regale, dazu was bald abläuft
Einkauf	Der gemeinsame Einkaufszettel; die Zahl zeigt, wie viel noch offen ist
Verlauf	Alles, was eingeräumt und entnommen wurde
Haushalt	Mitglieder, Einladen, Beitrittscode

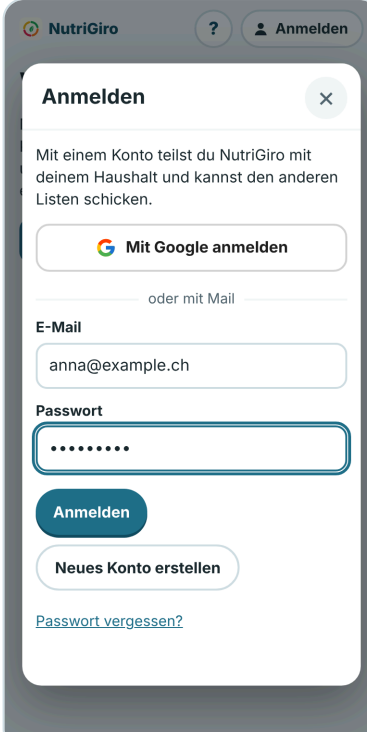
2. Anmelden und Profil

Beim ersten Öffnen sehen Sie die Begrüssung. Tippen Sie auf **Anmelden oder Konto erstellen**.

Sie haben zwei Möglichkeiten:

- **Mit Google anmelden:** ein Tipp, wenn Sie ein Google-Konto haben (auf Apple-Geräten zusätzlich **Mit Apple anmelden**).
- **Mit Mail und Passwort:** Mail-Adresse und ein Passwort (mindestens 6 Zeichen) eingeben, dann **Neues Konto erstellen**. Beim nächsten Mal genügt **Anmelden**.

Passwort vergessen? Unter dem Knopf steht „**Passwort vergessen?**“. Sie bekommen dann ein Mail zum Zurücksetzen.



NutriGiro ? Anmelden

Anmelden X

Mit einem Konto teilst du NutriGiro mit deinem Haushalt und kannst den anderen Listen schicken.

 Mit Google anmelden

oder mit Mail

E-Mail

anna@example.ch

Passwort

.....

Anmelden

Neues Konto erstellen

[Passwort vergessen?](#)

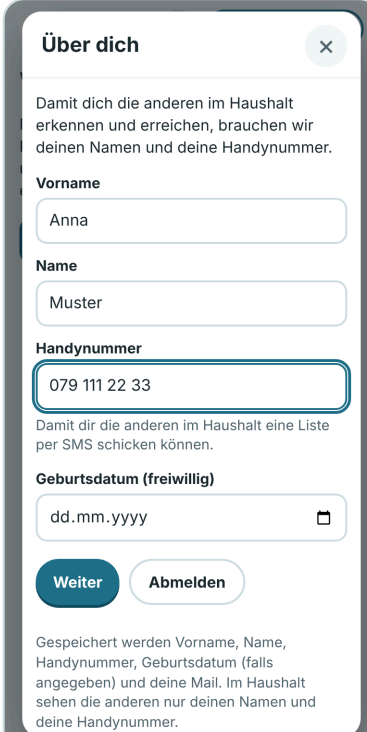
Anmelden oder neues Konto

Über dich

Beim ersten Mal fragt NutriGiro nach **Vorname, Name und Handynummer**. Die Handynummer braucht es, damit Ihnen andere im Haushalt den Einkaufszettel per SMS schicken können. Das Geburtsdatum ist freiwillig.

Tippen Sie auf **Weiter**.

Später ändern Sie diese Angaben über den Konto-Knopf oben rechts, Reiter **Profil**, **Bearbeiten**. Dort finden Sie auch **Abmelden**.



Über dich X

Damit dich die anderen im Haushalt erkennen und erreichen, brauchen wir deinen Namen und deine Handynummer.

Vorname

Anna

Name

Muster

Handynummer

079 111 22 33

Damit dir die anderen im Haushalt eine Liste per SMS schicken können.

Geburtsdatum (freiwillig)

dd.mm.yyyy

Weiter Abmelden

Gespeichert werden Vorname, Name, Handynummer, Geburtsdatum (falls angegeben) und deine Mail. Im Haushalt sehen die anderen nur deinen Namen und deine Handynummer.

Profil mit Handynummer

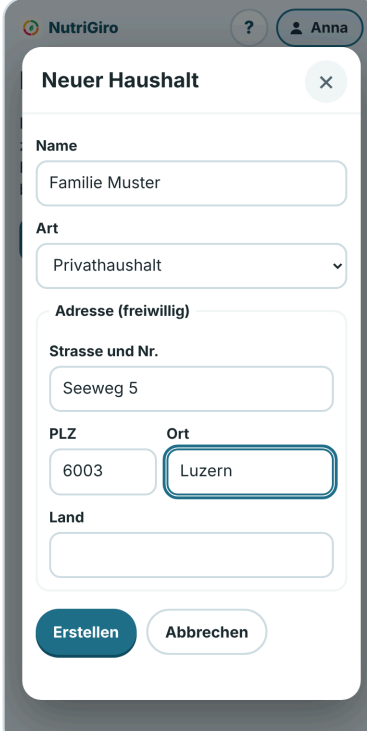
3. Haushalt gründen oder beitreten

In NutriGiro gehört alles zu einem **Haushalt**: die Lagerorte, der Bestand und der Einkaufszettel. Alle Mitglieder sehen dasselbe und können mitarbeiten.

Einen neuen Haushalt gründen

1. Nach der Anmeldung **Haushalt erstellen** antippen.
2. **Name** eingeben, z. B. „Familie Muster“.
3. **Art** wählen: Privathaushalt, WG, Restaurant und andere.
4. Die **Adresse** ist freiwillig.
5. **Erstellen** antippen.

Wer einen Haushalt erstellt, ist sein **Admin** und kann anderen ebenfalls Admin-Rechte geben.



Neuen Haushalt erstellen

Andere einladen

Jeder Haushalt hat einen **Beitrittscode** mit 8 Zeichen. Tippen Sie auf **Einladen** (oder **Kopieren**) und schicken Sie den Link per WhatsApp, SMS oder Mail. Wer den Link öffnet und sich anmeldet, landet direkt beim Beitreten.

Einem Haushalt beitreten

Haben Sie einen Code bekommen? Konto-Knopf oben rechts, Reiter **Haushalt**, Code eingeben und **Beitreten**.

Mehrere Haushalte

Sie können in mehreren Haushalten sein, z. B. zuhause und im Restaurant. NutriGiro zeigt immer den **aktiven** Haushalt (sein Name steht oben). Wechseln: Konto-Knopf, **Alle Haushalte**, Haushalt antippen, **Als aktiven Haushalt wählen**.

Unter **Mitglieder** sehen Sie, wer dabei ist. Admins können dort jemanden zum Admin machen oder entfernen. Ganz unten können Sie den Haushalt verlassen.



Haushalt mit Beitrittscode und Mitgliedern

4. Lagerorte anlegen

Ein **Lagerort** ist alles, worin Lebensmittel liegen: Kühlschrank, Gefrierschrank, Weinkühlschrank, Vorratsschrank, Küchenschrank oder Kellerregal. Jeder Lagerort hat **Fächer**: Ablagen, Schubladen, Türfächer, Tablare oder Kisten.

Neuen Lagerort anlegen

1. Im Menü **Lagerorte** wählen und **+ Lagerort hinzufügen** antippen.
2. Eine **Vorlage** wählen. Sie bringt die üblichen Fächer schon mit, z. B. beim modernen Kühlschrank das Fleisch-/Fischfach mit 0 °C und zwei Gemüsefächer.
3. Einen **Namen** geben, z. B. „Kühlschrank Küche“, und den **Standort**, z. B. „Küche, links vom Herd“. So finden alle im Haushalt den richtigen Schrank.
4. **Anlegen und Aufbau anpassen** antippen.

NutriGiro
Familie Muster

Lagerorte

Einkauf
Verlauf
Haushalt

Neuer Lagerort

Wähle eine Vorlage. Danach kannst du jedes Fach umbenennen, verschieben, löschen oder neue Fächer und Schubladen hinzufügen.

Vorlage

- Moderner Kühlschrank**
3 Ablagen, Fleisch-/Fischfach mit 0 °C, 2 Gemüsefächer, 3 Türfächer
- Kühl-Gefrier-Kombination**
Kühlteil wie oben, darunter 3 Gefrierschubladen
- Gefrierschrank**
4 Schubladen mit -18 °C
- Weinkühlschrank mit 2 Zonen**
Oben Rotwein (16 °C), unten Weisswein (8 °C), je 3 Roste à 6 Flaschen
- Vorratsschrank**
4 Tablare und 2 Schubladen für Teigwaren, Konserven und Trockenware
- Küchenschrank**
2 Tablare, z. B. für Gewürze, Öl und Frühstück
- Kellerregal**
3 Tablare für Getränke und Vorräte, 2 Kisten für Kartoffeln, Zwiebeln und Äpfel
- Leer, selbst aufbauen**
Eine Ablage, alles Weitere selbst anlegen

Name des Lagerorts: Kühlschrank Küche

Standort: Küche, links vom Herd

Anlegen und Aufbau anpassen

Vorlagen für Lagerorte (Ansicht auf dem Tablet)

Aufbau ändern

Hier passen Sie den Lagerort an Ihr Gerät an:

- **Foto:** **Foto aufnehmen oder wählen**. Die App fragt, ob Sie mit der **Kamera** ein Foto aufnehmen oder ein Bild aus der **Galerie** wählen wollen. Das Foto hilft allen, das Gerät zu erkennen.
- **Fächer** umbenennen, Art und Bereich (innen oder Tür) wählen, Temperatur und Flaschenplätze eintragen.
- **Temperatur:** Zahl eintippen, auch mit Minus, z. B. **-18** für eine Gefrierschublade. Oder mit den Knöpfen und daneben um je 1 Grad ändern. Das ist praktisch auf dem Handy, wo die Zahlentastatur oft kein Minus hat.
- Mit die Reihenfolge ändern (von oben nach unten), mit ein Fach löschen.
- Mit den Knöpfen **+ Ablage**, **+ Schublade** usw. neue Fächer dazunehmen.

Zum Schluss **Speichern**.

Später erreichen Sie diese Seite über **Anpassen** auf der Startseite oder **Lagerort anpassen** im Lagerort. Ganz unten können Sie einen Lagerort mitsamt Inhalt löschen.

Temperatur einstellen

Jedes Fach hat ein Feld **Temperatur °C**. Tippen Sie auf , wird es 1 Grad kälter, auf 1 Grad wärmer. Die Temperatur steht danach im Lagerort neben dem Fachnamen.

Das Screenshot zeigt die App-Oberfläche für 'Aufbau ändern'. Oben ist das Profil 'NutriGiro · Familie M...' und 'Anna' zu sehen. Der Titel 'Kühlschrank Küche' ist über dem Hauptbereich 'Aufbau ändern' platziert. Es gibt drei Eingabefelder: 'Name' (Kühlschrank Küche), 'Art' (Kühlschrank) und 'Standort' (Küche, links vom Herd). Darunter befindet sich ein großer blauer Kasten mit der Aufschrift 'Kein Foto'. Am unteren Rand des Hauptbereichs befinden sich zwei Buttons: 'Speichern' und 'Abbrechen'. Ganz unten ist eine Navigationsleiste mit vier Symbolen: 'Lagerorte', 'Einkauf', 'Verlauf' und 'Haushalt'.

Aufbau ändern

Das Screenshot zeigt die App-Oberfläche für 'Temperatur einstellen'. Es gibt ein Feld 'Name' mit dem Inhalt 'Schublade 1'. Darunter befinden sich zwei Dropdown-Menüs: 'Art' (Gefrierschul) und 'Bereich' (Innenraum). Rechts daneben befinden sich zwei Pfeilknöpfe (↑ und ↓). Unter diesen befindet sich ein Feld 'Temperatur °C' mit dem Wert '-18'. Rechts daneben befinden sich zwei weitere Pfeilknöpfe (− und +) und ein rotes X-Symbol.

Gefrierschublade mit -18 °C

5. Artikel einräumen

Öffnen Sie einen Lagerort. Sie sehen ihn als Bild mit seinen Fächern, von oben nach unten, die Türfächer daneben.

1. **+ Artikel einräumen** antippen, oder das **+** direkt an einem Fach.
2. **Was?** eingeben, z. B. „Hackfleisch“.
3. **Kategorie** wählen. NutriGiro schlägt dazu das passende Fach vor: Fleisch ins Fleischfach, Salat ins Gemüsefach, Getränke ins Türfach.
4. **Menge** und **Einheit** eintragen.
5. **Mindestens haltbar bis** (MHD) eintragen, wenn es eines gibt. Daran erkennt NutriGiro, was bald abläuft.
6. Bei Bedarf Lagerort und Fach ändern und eine Notiz schreiben.
7. **Einräumen** antippen.

Tip: Viele Artikel auf einmal? Fotografieren Sie den Einkauf (nächstes Kapitel), das geht schneller.

Artikel einräumen

Den Lagerort lesen

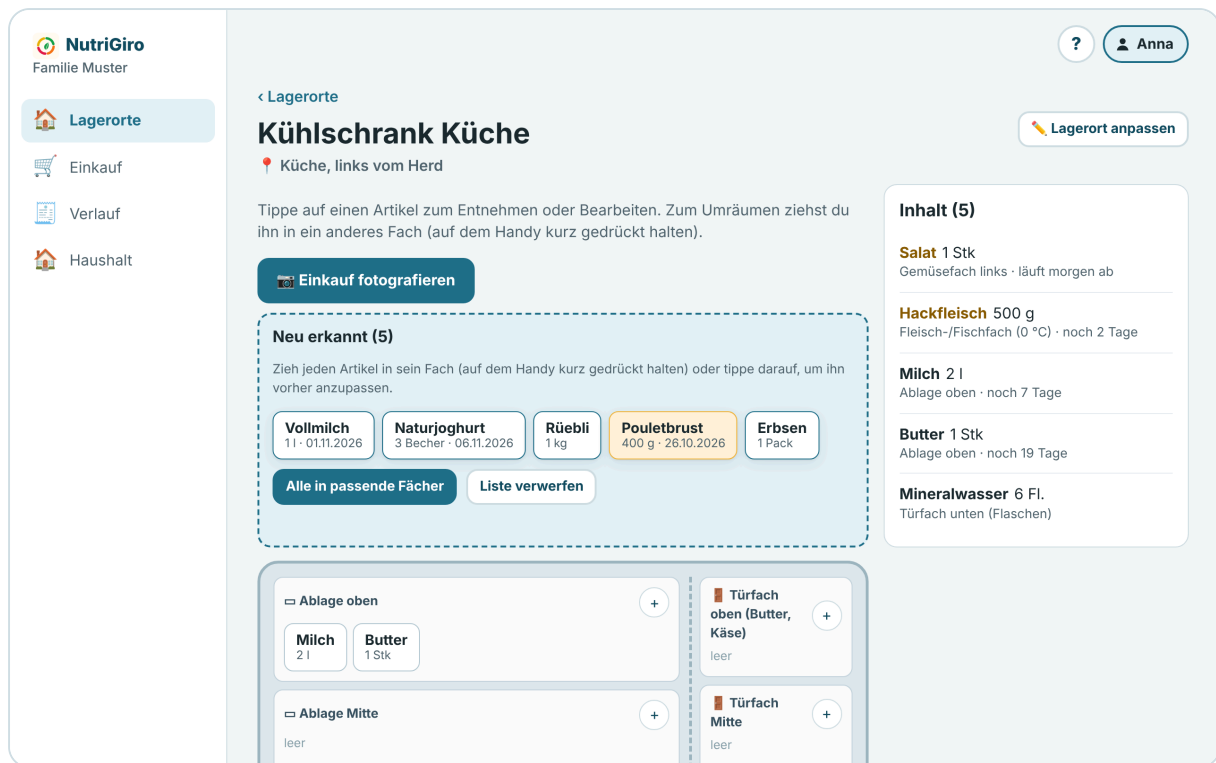
- Jedes Fach zeigt seine Artikel mit Menge.
- **Gelb** markiert: läuft in den nächsten 2 Tagen ab. **Rot**: schon abgelaufen.
- Beim Weinkühlschrank steht, wie viele Flaschenplätze belegt sind.
- Auf dem Tablet steht rechts der ganze **Inhalt** als Liste, sortiert nach Ablaufdatum.

Kühlschrank mit Fächern auf dem Handy

6. Einkauf fotografieren

Statt jeden Artikel einzutippen, fotografieren Sie Ihren Einkauf. NutriGiro erkennt mit künstlicher Intelligenz (Claude) Name, Kategorie, Menge und, wenn sichtbar, das Haltbarkeitsdatum.

1. Den Lagerort öffnen, in den Sie einräumen wollen.
2.  **Einkauf fotografieren** antippen. Die App fragt, ob Sie mit der **Kamera** ein neues Foto machen oder eines aus der **Galerie** wählen wollen. Gut geeignet sind:
 - die Ware auf dem Tisch, nebeneinander, Etiketten nach oben,
 - der **Kassenbon**,
 - ein Haltbarkeitsdatum in Nahaufnahme.
3. Nach ein paar Sekunden erscheint der Kasten **Neu erkannt** mit allen Artikeln.



Erkannte Artikel aus dem Foto (Ansicht auf dem Tablet)

Erkannte Artikel einräumen

Ins Fach ziehen	Einen Artikel mit dem Finger ins gewünschte Fach ziehen (auf dem Handy erst kurz gedrückt halten).
Antippen	Öffnet das Fenster „Artikel einräumen“, schon ausgefüllt. Hier können Sie Menge oder Datum korrigieren.
Alle in passende Fächer	Räumt alle übrigen Artikel automatisch ins passende Fach.
Liste verwerfen	Löscht die Liste, ohne etwas einzuräumen.

Gut zu wissen: Die Erkennung kann sich irren. Schauen Sie die Liste kurz durch. Pro Haushalt sind 40 Fotos pro Tag möglich.

7. Umräumen und entnehmen

Umräumen

Ziehen Sie einen Artikel einfach in ein anderes Fach. Auf dem Handy den Artikel zuerst **kurz gedrückt halten**, bis er sich anhebt, dann ziehen. Alternativ: Artikel antippen und unter **Bearbeiten oder umräumen** Lagerort und Fach wählen.

Entnehmen

Tippen Sie auf den Artikel. Es öffnet sich sein Fenster:

- **Alles entnehmen**: Der Artikel ist aufgebraucht und verschwindet aus dem Fach.
- **Teil entnehmen**: Menge eintragen, z. B. 2 von 6 Flaschen, dann **Teil entnehmen**. Der Rest bleibt im Fach.
- Häkchen bei „**Auf den Einkaufszettel setzen**“: Der Artikel kommt gleich auf den Einkaufszettel.

Bearbeiten

Weiter unten im gleichen Fenster ändern Sie Name, Kategorie, Menge, Datum, Fach und Notiz und speichern.

The screenshot shows a mobile app interface for editing an item named 'Mineralwasser'. At the top, it says '6 Fl.'. Below this is a section titled 'Entnehmen' (Remove) with a blue button 'Alles entnehmen' (Remove all) and a text input '2' with a dropdown arrow, followed by 'Fl.' and a button 'Teil entnehmen' (Remove part). There is a checkbox labeled 'Auf den Einkaufszettel setzen' (Add to shopping list). Below this is a section titled 'Bearbeiten oder umräumen' (Edit or move). It has a text input 'Was?' with 'Mineralwasser' entered. Below that is a dropdown for 'Kategorie' (Category) with 'Getränke' (Beverages) selected. Then there are inputs for 'Menge' (Quantity) with '6' and 'Einheit' (Unit) with 'Fl.' selected. Below that is a date input 'Mindestens haltbar bis' (Best before date) with 'dd.mm.yyyy' and a calendar icon. At the bottom, there are inputs for 'Lagerort' (Storage location) and 'Fach' (Shelf), with 'Kühlschrank/K...' and 'Türfach unten' visible respectively.

Artikel entnehmen oder bearbeiten

8. Was läuft bald ab?

Auf der Startseite

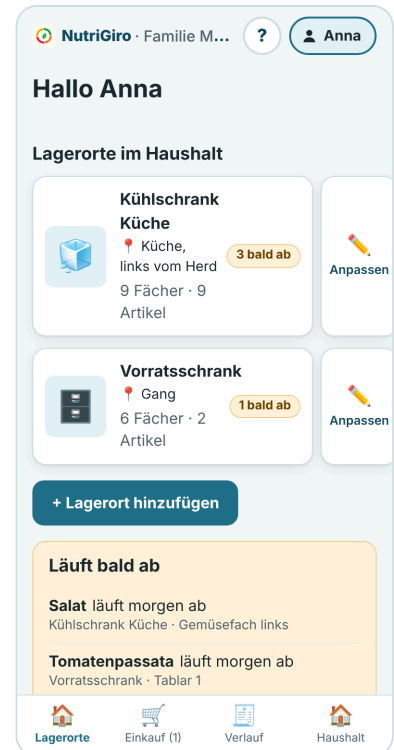
Unter **Lagerorte** zeigt der gelbe Kasten „**Läuft bald ab**“ alles, was in den nächsten 2 Tagen abläuft oder schon abgelaufen ist, mit Lagerort und Fach. Ein Tipp darauf öffnet den Artikel.

Auf jeder Lagerort-Karte steht zudem, wie viele Artikel bald ablaufen.

Jeden Morgen eine Nachricht

Jeden Morgen um **7 Uhr** schickt NutriGiro allen Mitgliedern des Haushalts eine Nachricht, was **heute** oder in **zwei Tagen** abläuft. Sie finden sie über den Konto-Knopf oben rechts im Reiter **Nachrichten**. Eine Zahl am Konto-Knopf zeigt, dass etwas Neues da ist.

Tipp: Die Warnung funktioniert nur für Artikel mit eingetragenem Haltbarkeitsdatum.

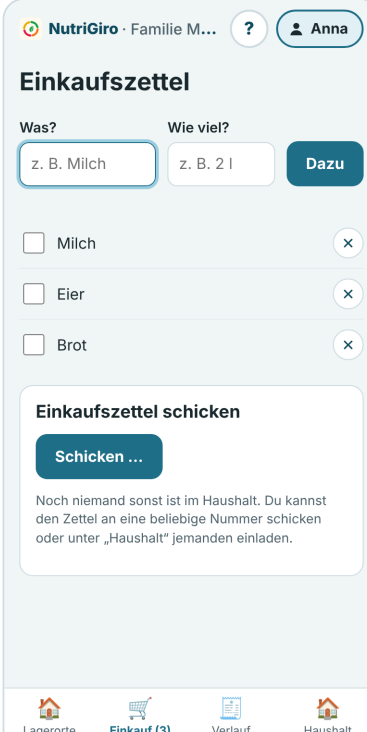


Startseite mit „Läuft bald ab“

9. Einkaufszettel und Schicken

Der Einkaufszettel gehört dem ganzen Haushalt. Alle sehen ihn und können ergänzen.

- **Dazu:** Unter **Was?** eingeben, z. B. „Eier“, bei Bedarf **Wie viel?**, dann **Dazu**.
- **Abhaken:** Im Laden das Kästchen antippen. Erledigtes rutscht nach unten unter „erledigt“.
- **Löschen:** **x** neben dem Eintrag. **Erledigte entfernen** räumt alle abgehakten auf einmal weg.
- Artikel, die Sie beim Entnehmen markiert haben, stehen automatisch hier.

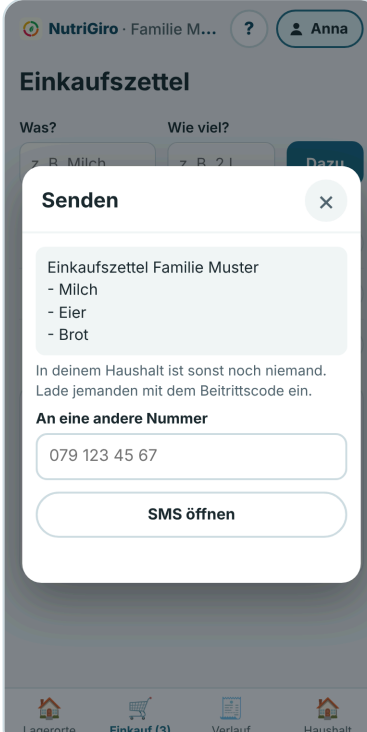


Einkaufszettel

Einkaufszettel schicken

Tippen Sie auf **Schicken ...**. Sie sehen den fertigen Text und alle Mitglieder des Haushalts:

- **Per SMS:** Die SMS-App Ihres Handys öffnet sich mit dem fertigen Text und der richtigen Nummer. Sie müssen nur noch auf Senden tippen.
- **In die App:** Der Zettel landet bei der Person in NutriGiro unter **Nachrichten**.
- **An eine andere Nummer:** Nummer eintippen und **SMS öffnen**, z. B. für jemanden, der nicht im Haushalt ist.



Einkaufszettel schicken

10. Verlauf und Nachrichten

Verlauf

Im Menü **Verlauf** steht alles, was eingeräumt (+, grün) und entnommen (–, braun) wurde, das Neueste zuoberst: mit Menge, Lagerort, wer es war und wann.

Nachrichten

Über den Konto-Knopf oben rechts, Reiter **Nachrichten**, finden Sie:

- die tägliche Warnung, was bald abläuft,
- Einkaufszettel, die Ihnen jemand „in die App“ geschickt hat.

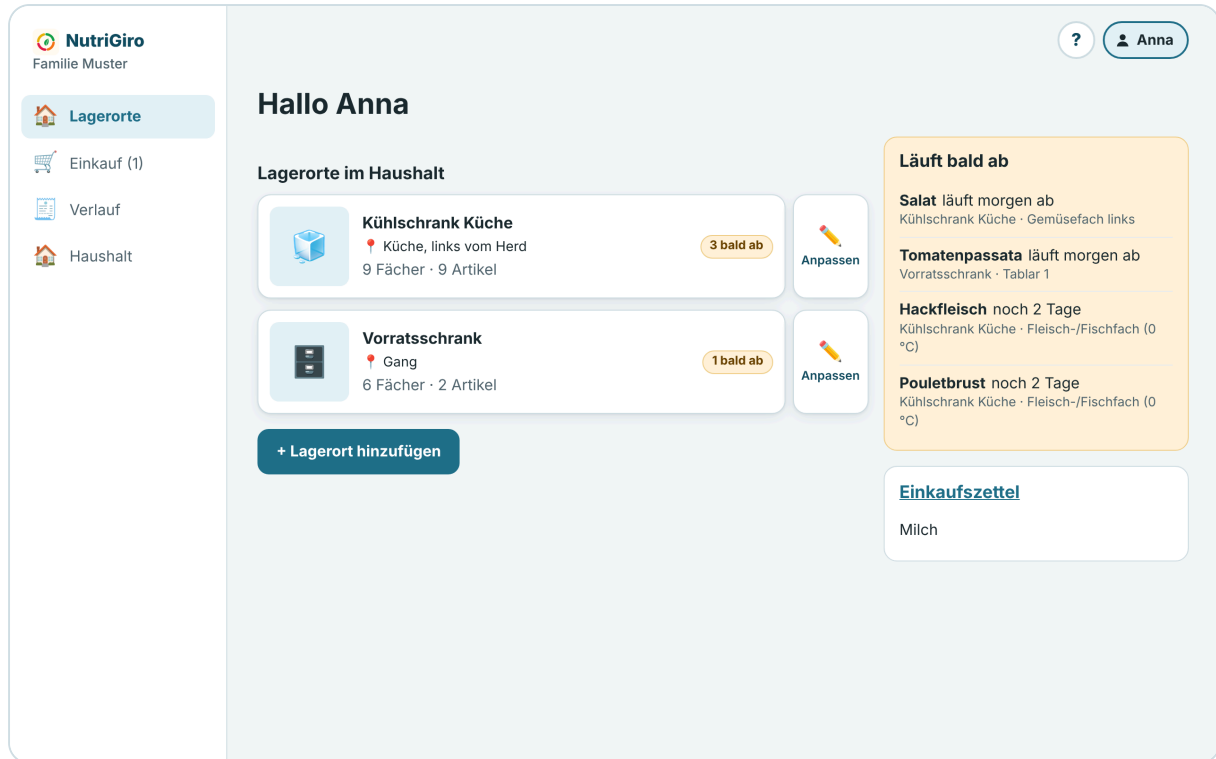
Neue Nachrichten zeigt eine Zahl am Konto-Knopf.



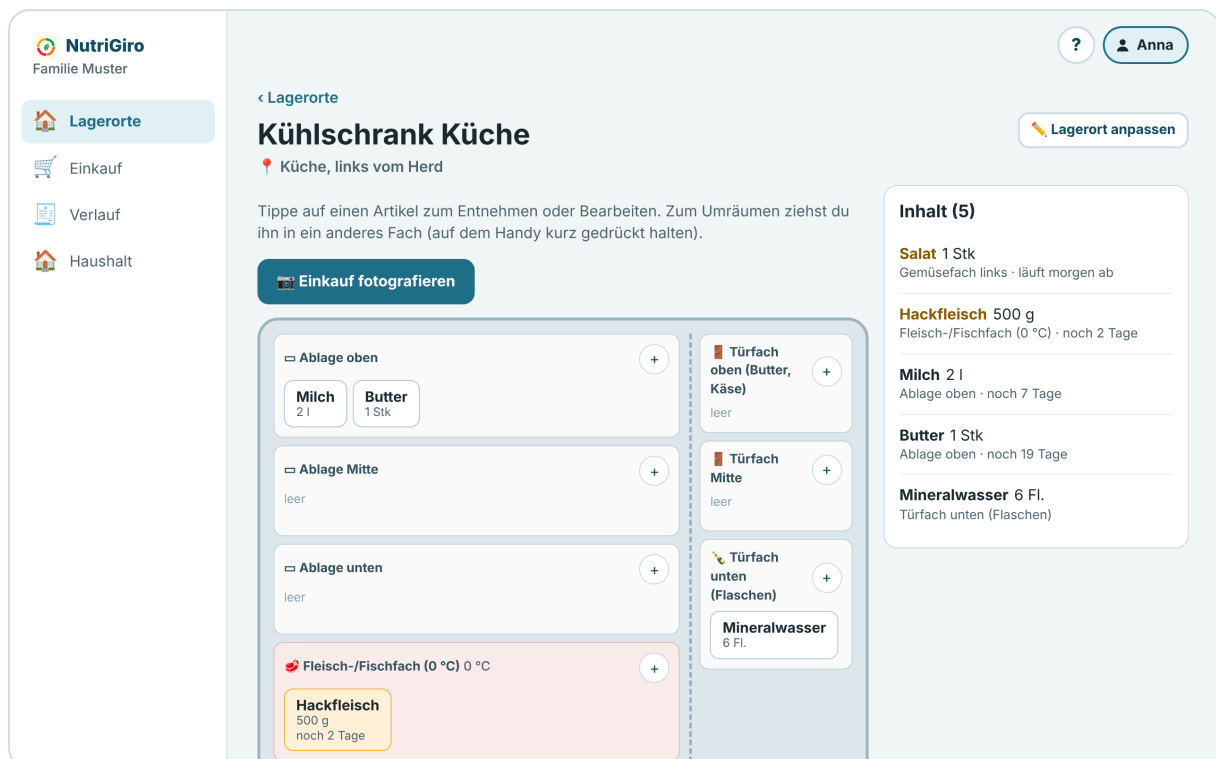
Verlauf

11. Tablet und PC

Auf grossen Bildschirmen nutzt NutriGiro den Platz: Das Menü steht links, die Inhalte in zwei Spalten. Beim Lagerort sehen Sie links die Fächer und rechts den ganzen Inhalt als Liste. Ein angetippter Artikel öffnet sich als Leiste am rechten Rand, das Gerät bleibt dabei sichtbar. So eignet sich ein Tablet gut als feste Station in der Küche.



Startseite auf dem Tablet



Kühlschrank auf dem Tablet: Fächer links, Inhalt rechts

12. Häufige Fragen

Sehen die anderen im Haushalt sofort, was ich ändere?

Ja. Alle Änderungen werden gespeichert und sind für alle Mitglieder sichtbar. Falls auf einem anderen Gerät etwas noch fehlt, laden Sie die Seite dort neu.

Funktioniert NutriGiro ohne Internet?

Die App öffnet sich auch ohne Internet. Zum Speichern, Fotografieren und Schicken braucht es aber eine Verbindung. Erscheint „Keine Verbindung zum Internet“, versuchen Sie es später nochmals.

Wer sieht meine Daten?

Nur die Mitglieder Ihres Haushalts. Sie sehen Ihren Namen und Ihre Handynummer, nicht aber Ihre Mail-Adresse oder Ihr Geburtsdatum. Die Daten liegen in einem Rechenzentrum in Zürich.

Was passiert mit meinen Fotos vom Einkauf?

Sie werden nur zum Erkennen der Artikel verwendet und nicht gespeichert. Gespeichert wird nur das Foto, das Sie bewusst einem Lagerort geben.

Das Fach, das NutriGiro vorschlägt, passt nicht.

Wählen Sie beim Einräumen einfach ein anderes Fach oder ziehen Sie den Artikel danach um.

Ich habe einen Artikel aus Versehen entnommen.

Räumen Sie ihn neu ein. Im Verlauf bleiben beide Einträge sichtbar.

Wie probiere ich NutriGiro aus, ohne Konto?

Hängen Sie an die Adresse **?konto=demo** an. Im Demo-Modus bleibt alles nur in diesem Browser.

Ich finde etwas nicht oder habe einen Wunsch.

Melden Sie sich bei Claus. Diese Anleitung wird mit jeder neuen Funktion ergänzt.

13. Bald in NutriGiro

Diese Funktionen sind in Arbeit. Sobald sie freigeschaltet sind, werden sie hier beschrieben:

- **Geschäfte und gespeicherte Einkaufszettel:** angeben, wo Sie einkaufen, Einkaufszettel nach Geschäft sortiert mit Wegbeschreibung, mehrere Zettel unter einem Namen speichern.
- **Kühlschrank-Foto als Abbild:** ein Foto des offenen Kühlschranks als Vorlage für seine Fächer.
- **Rezepte:** Rezepte als wischbare Karten, auf Knopfdruck sehen, was Sie mit dem Vorrat kochen können, und fehlende Zutaten auf den Einkaufszettel.
- **Strichcode scannen:** Artikel über den Strichcode erkennen (Daten von Open Food Facts).
- **Einkaufszettel per WhatsApp** schicken.

Änderungsverlauf dieser Anleitung

Datum	Version	Änderung
22.10.2026	1	Erste Fassung: Anmelden, Haushalt, Lagerorte, Einräumen, Einkauf fotografieren, Entnehmen, MHD-Warnung, Einkaufszettel, Verlauf, Tablet
22.10.2026	2	Temperatur mit Minus und Knöpfen – / + (Kapitel 4); Fotos wahlweise mit Kamera oder aus der Galerie (Kapitel 4 und 6)
24.10.2026	3	Schreibweise NutriGiro; neue Adresse hdv-online.github.io/NutriGiro
24.10.2026	4	Neue Adresse nutrigiro.pages.dev ; Hinweis zum Symbol auf dem Startbildschirm
24.10.2026	5	Foto-Knopf: Die App fragt selbst nach Kamera oder Galerie (Kapitel 4 und 6)